



Vážený pane,

níže uvádíme podrobné informace o plastice hydrokély (vodní kýly) - hydrokela.cz.

PLASTIKA HYDROKÉLY (VODNÍ KÝLY)

Postup při provedení plastiky hydrokély

- [Kompletní informace o plastice hydrokély](#)
- [Cena](#)
- [Kontakt](#)
- Objednejte se na **vstupní vyšetření**:
 - [on-line](#),
 - **telefonicky** na 233 325 636 (po - pá 7 - 15) nebo
 - **osobně** v ordinaci době (po - čt 7 - 15, pá 7 - 13).
- Lékař Vás při **vstupním vyšetření** poučí o podstatě a průběhu výkonu.
- Poté budete objednan na **konkrétní datum a čas na výkon**.
- Týden před výkonem obdržíte **e-mail** s datem, časem výkonu a jménem operujícího lékaře.
- Před výkonem podepíšete **informovaný souhlas k výkonu** ([souhlas je na konci tohoto souboru](#)).
- Plastika hydrokély trvá obvykle **30 - 45 minut**, příprava před výkonem, vlastní výkon a kontrola po výkonu trvá **celkem 60 - 90 minut**. Pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu můžete využít inhalační anestezii [anestetickým plynem](#) ([souhlas je na konci tohoto souboru](#)).
- Po výkonu dostanete **pooperační balíček**, který obsahuje režimová opatření a pokyny pro domácí ošetřování v tištěné formě a zdravotnický materiál pro domácí ošetřování rány.
- Po výkonu budete pozván na **kontrolní vyšetření ke zhodnocení pooperačního stavu**.
- **Pracovní neschopnost** vystavujeme na žádost pacienta.

Hydrokéla (vodní kýla)

Hydrokéla vzniká **nahromaděním tekutiny v obalech varlete**. Rozlišujeme **vrozenou hydrokélu**, tj. přetrvávající komunikaci mezi dutinou břišní a dutinou varlete a **získanou hydrokélu**, která může vzniknout při poškození cévního zásobení, při úrazech, zánětech nebo nádorech varlete či nadvarlete. Nejčastěji je však příčina hydrokély **nejasná**.

Příčiny

U dětí se vyskytuje daleko častěji **primární hydrokéla**, kterou někdy označujeme jako idiopatickou, neboť její příčinu nemůžeme spolehlivě určit. **Sekundární hydrokéla** může být zejména v dospělosti způsobena onemocněním varlete a jeho přívěsků, poškozením cévního zásobení šourku při úrazech, zánětech nebo nádorech varlete či nadvarlete. Chronická hydrokéla se častěji vyskytuje u mužů **starších 40 let** a je dávana do souvislosti se zhoršením cévního zásobení varlete. Nejčastěji je však příčina hydrokély **nejasná**.

Příznaky

Šourek se postupně **bez doprovodné bolesti zvětšuje** nebo pacient pociťuje **tahavé bolesti směřující do třísla**, často může dojít až k **zanořování penisu**.



ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

Vyšetření

Urolog diagnostikuje hydrokélou na základě typické **anamnézy**, **vyšetřením pohmatem** a **sonografickým vyšetřením šourku**. Sonografické vyšetření je důležité k **odlišení jiných onemocnění**, která postihují varlata a šourek, jako např. **nádor varlete, zánět varlete/nadvarlete nebo varikokéla**.

Léčba

Hydrokélou můžeme léčit konzervativně nebo chirurgicky. **Konzervativní léčba** přichází v úvahu u **novorozenců**, u nichž se může hydrokéla vstřebat. Přetrvává-li hydrokéla déle než jeden rok, je nutná léčba chirurgická. Konzervativní léčba je indikována též u **starších a rizikových mužů**, kdy doporučujeme nosit suspensor, eventuálně provést **punkci**, to znamená tekutinu z šourku vypustit. **Punkce hydrokély** má obvykle jen dočasný efekt, tekutina má tendenci k doplňování. Při **chirurgickém výkonu** lékař provádí řez na postižené straně šourku, tekutinu vypustí, varle a jeho obaly zreviduje a **chirurgicky upraví tak, aby k hromadění tekutiny již nedocházelo**. V některých případech je během operace vhodné zavést do šourku drén, který ponecháme krátkodobě i v pooperačním období. Po operaci se může běžně objevit **otok šourku** - obvykle tím větší, čím větší byla operovaná vodní kýla. Otok se během několika týdnů zcela vstřebá. Poměrně zřídka se po operaci vytvoří v šourku **krevní výron**, který je někdy nutno chirurgicky otevřít a vypustit. **Doba rekonvalescence** po zákroku je individuální. Pokud muž buduje republiku na počítači za stolem, může pracovat druhý den po operaci, pokud však dojíždí do zaměstnání, může mu poloha vsedě s koleny u sebe činit potíže. Podobně je tomu při delší chůzi, nutnosti častého střídání poloh, při řízení automobilu. Pokud pacient vykonává fyzicky namáhavou práci, lze dobu pracovní neschopnosti přirovnat k době obvyklé po operaci tříselné kýly. Po operaci je nutno dodržovat **režimová opatření**, celková doba nekomplikovaného hojení je 3-4 týdny.

Cena

ANDROGEOS je soukromé zdravotnické zařízení, ve kterém vyšetření a léčba nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

Plastiku hydrokély provádíme na vlastním operačním sále v ambulantním režimu a v místním znecitlivění.

Cena za plastiku hydrokély je celkem 12 000 Kč - vstupní vyšetření 2 500 Kč, výkon 9 500 Kč. Platba je možná v hotovosti nebo platební kartou.

Cena zahrnuje

- **Vstupní vyšetření** - zhodnocení urologického stavu pacienta, poučení o výkonu
- **Plastika hydrokély** - výkon provádíme v místním znecitlivění na operačním sále (výkon trvá celkem cca 60-90 minut a zahrnuje přípravu před výkonem, vlastní výkon a kontrolu pacienta cca 30 minut po výkonu)
- **Pooperační balíček** - obsahuje zdravotnický materiál k domácímu ošetřování rány a podrobné informace o režimu po výkonu v tištěné formě
- **Kontroly po výkonu** - u většiny pacientů jsou po výkonu 1-2 kontroly, vše záleží na dohodě lékaře s pacientem

Příplatek

- **Anestetický plyn** - pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu může pacient využít inhalační anestezii anestetickým plynem - 1 000 Kč



ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

Před výkonem

Vstupní vyšetření

- Lékař Vás při **vstupním vyšetření** poučí o podstatě, průběhu, komplikacích a rizicích výkonu.

Před výkonem

- Deset dnů před výkonem **neužívejte léky s obsahem kyseliny acetylsalicylové ani žádné protizánětlivé léky** (např. Anopyrin, Acylpyrin, Brufen, Warfarin, Pelentan). Tyto léky mohou zvyšovat riziko krvácení při výkonu.
- Před výkonem se **důkladně umyjte a vezměte si čisté a pohodlné spodní prádlo**.
- Dva nebo tři dny před výkonem si **oholte podbřišek a okolí kořene penisu, vnitřní strany stehen a šourek**.
- **Alkohol je v den výkonu zakázaný**, není vhodný ani den před výkonem.
- **Dvě hodiny před plánovaným výkonem nejzte a nepijte**.
- Pokud užíváte trvale nějaké **léky**, poraďte se předem se svým lékařem, můžete-li je v den výkonu vynechat. Nezbytné léky je možno zapít malým množstvím tekutiny **minimálně dvě hodiny před výkonem**.
- Před návštěvou lékaře si připravte **všechny dotazy, na které byste chtěli znát odpověď**. Budete požádáni o podpis **informovaného souhlasu**.

Výkon

- **Plastiku hydrokély** provádíme na operačním sále za sterilních podmínek, vlastní výkon trvá obvykle **30 - 45 minut**.
- Budete požádáni, abyste se **převlékli do jednorázového operačního oblečení** a položili se na operační stůl.
- Při výkonu ležíte **na operačním stole v poloze na zádech**.
- Výkon provádíme **v místním znecitlivění**, to znamená zavedením účinné látky (místního anestetika) přímo do místa operačního výkonu nebo do vhodného místa v blízkosti nervu, který operovanou oblast inervuje. Místní znecitlivění vyřadí vnímání bolestivých podnětů z místa operačního pole. Neovlivní však vědomí pacienta. Pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu může pacient využít inhalační anestezii **anestetickým plynem**.
- Místo zákroku lékař **desinfikuje** (obvykle roztokem jódu, pokud máte **na jód alergii, ohlaste to lékaři!**). Kolem šourku položí **sterilní roušky** pro snížení rizika infekce.
- Při výkonu lékař provede řez na kůži šourku nad hydrokélou, varle vysune ze šourku, dutinu otevře, **vypustí její obsah a obaly varlete, které tekutinu produkují, plasticky zřasí nebo odstraní**.
- **Po výkonu** ležíte nejméně 30 minut na lůžku v dospávacím pokoji, po **kontrole lékařem** Vás se zprávou o výkonu propouštíme do domácího ošetřování. Lékař s Vámi domluví **konkrétní den a čas kontroly po výkonu**.

Po výkonu

Následující pokyny a doporučení Vám pomohou k rychlému zotavení po výkonu.

1. týden po výkonu

- Nepříjemné pocity v šourku jsou většinou mírné, někdy je třeba užít **lék proti dyskomfortu/bolesti** (nejčastěji Ibuprofen). Účinky místního anestetika začnou ustupovat asi hodinu po výkonu.
- Dohodněte se s lékařem, kdy se budete moci **sprchovat**, což je možné obvykle již první den po výkonu.
- Provádějte **převazy rány** dle pokynů lékaře (podrobné pokyny v pooperačním balíčku).



ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

- Buďte **v klidu a odpočívejte**. Bezprostředně po výkonu a také následující týden noste pohodlné spodní prádlo.
- **Odpočívejte převážně na lůžku s podloženými nohama, ve stoje setrvejte co nejkratší dobu.**
- Oblast operované poloviny šourku **ochlazujte**, abyste zabránili bolestivým otokům (chladící sáčky, gelové polštářky, balíčky se zmrazenou zeleninou apod.). Sáček zabalte do tenkého ručníku a položte na kůži šourku.

2.-4. týden po výkonu

- Pokud se nejedná o těžkou fyzickou práci, návrat do zaměstnání je možný za **7-10 dnů po výkonu**.
- Vyhýbejte se **saunování, fyzické námaze nebo sportu**.
- Do úplného zhojení rány a vstřebání a uvolnění stehů se pouze **sprchujte, nekoupejte se**. Delší pobyt ve vodě může způsobit infekci, předčasné uvolnění stehů nebo i rozvolnění rány.
- I když po výkonu lze očekávat mírné obtíže, se silnými či déle trvajícími bolestmi se obvykle nesetkáváme. Pooperační bolesti se však nesnažte „zvládnout“. Pokud se Váš stav bude zhoršovat, **kontaktujte lékaře**.
- **Se sexuální aktivitou počkejte alespoň dva týdny po výkonu**.

Anestetický plyn

Pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu může pacient využít inhalační anestezii **anestetickým plynem**. Anestetický plyn ENTONOX je **směs plynů, která je složena z 50 % oxidu dusného a 50 % kyslíku**. Přípravek má **analgetické (snižující bolest), lehce sedativní (uklidňující) a anxiolytické (odstraňující nebo snižující úzkost, obavy, strach, duševní napětí) účinky s rychlým nástupem, snadným podáváním, řízením a rychlým odbouráváním z těla po ukončení inhalace**. Pacient vdechuje plyn pomocí jednorázového náustku, po celou dobu inhalace je při vědomí. Účinky plynu sehrávají důležitou roli v překonávání obav, které pacienti prožívají před potenciálně bolestivými výkony. Přípravek začíná působit do několika minut od začátku podávání a odezní několik minut po skončení podávání. **Již 30 minut po výkonu je možno bezpečně řídit auto**.

Výhody

- **neinvazivní**, inhalační léčivo snižující bolest a úzkost,
- **rychlý nástup účinku** - rychlá úleva od bolesti a nepohodlí,
- pacient **zůstává při vědomí** - může spolupracovat a reagovat na pokyny,
- **samoregulační efekt** - přizpůsobí se různým prahům bolesti,
- **snadné samopodání** - pacient vdechuje plyn sám podle potřeby a
- **minimum krátkodobých vedlejších účinků**, které rychle odezní po ukončení inhalace.

Komplikace

Jako u každého chirurgického výkonu, může i po plastice hydrokély dojít ke komplikacím. Komplikace po výkonu nejsou časté a závažné. K nejčastějším patří **krvácení**, případně vznik **hematomů (krevních podlitin)**. Další možnou komplikací je **prořezání stehů**, eventuálně až částečné **roztržení rány**. Tyto komplikace vznikají v drtivé většině při nedodržování klidového režimu. Mírný **otok šourku** nebo hematom (krevní podlitina) se objevují nejčastěji 7-10 dnů po výkonu. V případě jakýchkoliv komplikací je nutná **okamžitá kontrola**, řešení většinou nebývá složité a prodlužuje dobu hojení jen o několik dnů.



ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

Kdy vyhledat lékaře?

Kontaktujte lékaře, vyskytne-li se zejména kterýkoli z následujících příznaků:

- **obvaz opakovaně prosáklý krví,**
- **horečka a zimnice,**
- **stupňující se bolest v šourku nebo podbřišku,**
- **výtok z rány** (příznak infekce),
- **zvětšení šourku** (příznak vnitřního krvácení či infekce) nebo
- **příliš velký otok šourku** (k malému může dojít).

Pokud dojde k nějakým obtížím, tj. bolestem, otokům apod., **okamžitě kontaktujte svého lékaře, aby Vás vyšetřil a předepsal Vám odpovídající léčbu.**

INFORMOVANÝ SOUHLAS a POUČENÍ O VÝKONU
operace hydrokély (plastika hydrokély, vodní kýly)

Hydrokéla (vodní kýla) je nahromadění tekutiny v šourku, konkrétně v obalech varlete. V dospělosti vzniká hydrokéla většinou souvislosti se zvýšeným nitrobřišním tlakem, s poškozením cévního zásobení, často po zánětu či úrazu varlete.

Postup

Při operaci odstraňuje lékař tekutinou naplněný vak kolem varlete tak, aby se současně zabránilo jeho novému vzniku. Cílem operace je zbavit nemocného obtíží, které zvětšení šourku způsobuje. Operaci provádíme v místním znecitlivění. Provádíme řez na kůži šourku nad hydrokélou, varle vysuneme ze šourku, dutinu otevřeme a vypustíme, obaly varlete, které tekutinu produkují, plasticky zřasíme.

Funkce varlete a nadvarlete není operací porušena. Ojedinelými pooperačními komplikacemi je krvácení, pooperační otok, vzácně se mohou objevit také infekční komplikace, které prodlužují hojení a zhoršují výsledný efekt operace. Pozdní komplikací může být recidiva (návrat) hydrokély.

Alternativa

Alternativou je punkce hydrokély (odsátí jehlou), výhodou je rychlý zákrok, nevýhodou pak dočasný účinek, event. vznik infekce v šourku.

Komplikace

Krvácení – patří mezi možné pooperační komplikace obecně, jeho četnost není vysoká, v extrémním případě, když je krvácení významné, může skončit novou operací, jejíž cílem je zastavit krvácení. Teplota – téměř po každé operaci se může objevit zvýšená teplota. Ta není způsobena infekcí, ale reakcí organismu na operaci. V tomto případě teplota nepřevyšuje 38°C a během 48 hodin odezní. Bolest – je nejčastějším příznakem po jakékoliv operaci. Té se zabránit nedá, dá se však účinně tlumit. Vnímání bolesti je u každého jiné, nelze tedy dopředu odhadnout její intenzitu. Infekce – infekce rány je komplikace, která není častá. Infekce se objevuje až několik dnů po operaci. Projevuje se zvýšením bolesti v ráně, vzestupem teploty, zatvrdnutím v ráně a celkovým zhoršením stavu. Pokud budete některý z těchto příznaků pozorovat, kontaktujte svého lékaře. Serom v ráně – jedná se o čirý, nehnisavý sekret, který může vyžadovat odstranění, a to odstraněním několika stehů a jeho vypuštěním. Závažnější může být jeho infikování a může vést k rozpadnutí operační rány. Tento zánět si obvykle vyžaduje dlouhodobé převazy. Recidiva hydrokély – opakované vytvoření vodního vaku. Tato komplikace se může objevit i několik let po operaci. Řešením je opakování operace.

K operaci hydrokély (plastice hydrokély, vodní kýly) jsem se rozhodl po podrobné a srozumitelné informaci a poučení o druhu, významu, důsledcích a možných rizicích výkonu, jakož i po zralém uvážení všech výhod a nevýhod. Vše mi bylo sděleno v podrobném rozhovoru s lékařem srozumitelně, bylo mi umožněno si vše řádně zvážit a měl jsem též možnost se zeptat na vše, co považuji za podstatné a klást doplňující otázky. Byl jsem upozorněn na eventuální nutnost výkon rozšířit nebo upravit v závislosti na místním nálezu a celkovém stavu organismu. V případě nutnosti souhlasím i s nutným rozšířením nebo úpravou výkonu. Toto prohlášení jsem si přečetl, měl jsem dostatek příležitostí hovořit o výkonu s lékařem, považuji poučení za dostatečné, nemám další otázky a s výkonem souhlasím.

Pan rodné číslo
žádá o provedení operace hydrokély ve zdravotnickém zařízení ANDROGEOS, spol. s r.o.. Žadatel svým podpisem stvrzuje, že byl seznámen s celkovým provedením operačního výkonu, s jeho riziky a následky.

V dne

Datum, hodina:minuta, jméno a podpis **žadatele**

.....

INFORMOVANÝ SOUHLAS a POUČENÍ
použití přípravku anestetického plynu

ENTONOX je účinné a bezpečné neinvazivní inhalační analgetikum, které má rychlý nástup a ústup účinku. Jde o hotovou směs medicijních plynů: 50% oxidu dusného, N₂O, a 50% kyslíku, O₂.

Entonox má analgetické, lehce sedativní a anxiolytické (odstraňující nebo snižující úzkost, obavy, strach, duševní napětí) účinky. Pacient je po dobu inhalace při vědomí.

Použití

Pacient vdechuje medicijní plyn sám pomocí jednorázového náustku. Plnohodnotný účinek nastupuje po 3 minutách inhalace směsi plynů, po této přípravné fázi může lékař přistoupit k výkonu. Pacient inhaluje Entonox po dobu bolestivosti výkonu. Po celou dobu aplikace je pacient sledován. Aplikace tohoto přípravku může být doplněna podáním běžné injekční lokální anestezie, analgetikem nebo sedativem.

Nepoužívejte Entonox

Před užitím Entonoxu informujte svého lékaře, pokud se u Vás vyskytuje kterýkoli z těchto příznaků nebo známek:

1) Dutiny naplněné plynem nebo bublinky plynu: pokud je z důvodu nemoci nebo z jakéhokoli jiného důvodu podezření, že v dutinách pohrudnice vně Vašich plic je vzduch nebo že se ve Vaší krvi vyskytují bublinky plynu, například pokud jste se potápěli s potápěčím zařízením a můžete mít v krvi plynové bublinky, nebo pokud Vám do oka byla vpíchnuta plynová injekce, např. při odchlípení sítnice a podobně. Tyto plynové bublinky mohou expandovat a způsobit obtíže.

2) Onemocnění srdce: pokud máte srdeční selhání nebo závažnou poruchu srdeční funkce, jelikož mírně uvolňující účinek oxidu dusného na srdeční sval může vyvolat další zhoršení srdeční funkce.

3) Nedostatek vitaminů: pokud máte diagnostikovaný, ale neléčený nedostatek vitamínu B12 nebo kyseliny listové, protože oxid dusný může zhoršit příznaky vyvolané nedostatkem vitamínu B12 a kyseliny listové.

4) Ušní obtíže: např. zánět ucha, neboť Entonox může zvyšovat tlak ve středním uchu.

O tom, zda je pro vás Entonox vhodný, rozhodne lékař.

Vzájemné působení s dalšími léčivými přípravky

Pokud užíváte nebo jste v nedávné době užívali jakékoli jiné léky na lékařský předpis i bez něj, informujte prosím svého lékaře nebo lékárníka.

Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů

Pokud Vám byl podán Entonox bez jakéhokoli dalšího léku (analgetika, sedativa), z bezpečnostních důvodů byste neměl(-a) řídit motorové vozidlo nebo provádět složité úkony do té doby, než se plně zotavíte (alespoň 30 minut). O tom, zda je pro Vás bezpečné řídit motorové vozidlo, se poraďte se zdravotnickým personálem.

Možné nežádoucí účinky

Podobně jako všechny léky, může mít i Entonox nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Časté (vyskytují se u 1 až 10 pacientů ze 100): Závrať, točení hlavy, euforie, nevolnost a zvracení.

Méně časté (vyskytují se u 1 až 10 pacientů z 1000): Silná únava. Pocit tlaku ve středním uchu po delším užívání.

K použití přípravku anestetického plynu jsem se rozhodl po podrobné a srozumitelné informaci a poučení o druhu, významu, důsledcích a možných rizicích výkonu, jakož i po zralém uvážení všech výhod a nevýhod. Vše mi bylo sděleno v podrobném rozhovoru s lékařem srozumitelně, bylo mi umožněno si vše řádně zvážit a měl jsem též možnost se zeptat na vše, co považuji za podstatné a klást doplňující otázky. Toto prohlášení jsem si přečetl, měl jsem dostatek příležitostí hovořit o výkonu s lékařem, považuji poučení za dostatečné, nemám další otázky a s výkonem souhlasím.

Pan rodné číslo

žádá o použití přípravku Entonox ve zdravotnickém zařízení ANDROGEOS, spol. s r.o.. Žadatel svým podpisem stvrzuje, že byl seznámen s poučením o použití přípravku Entonox, s jeho riziky a následky.

V dne podpis žadatele.....